



POWER
*Healthy Body
Powerful Mind*





BREAKFAST

BREAKFAST

Muffins aux œufs



Muffins aux œufs délicieux et sains. Faible teneur en glucides et riche en protéines. Parfait comme repas complet ou comme collation.



16,00€

Crêpes salées



Une crêpe salée à être mangée avec des chutneys, des yaourts ou de la crème.



15,00€

Oahu Acai



Ce bol de petit-déjeuner d'Acai, fruité et savoureux est un plat hawaïen traditionnel avec des fruits frais et le super fruit brésilien, l'Acai.



15,00€

Gruau aux cerises et amandes



Ce gruau d'avoine et de cerises et d'amandes réconfortante est assez rapide pour les matins de la semaine et délicieuse pour le week-end.



5,90€



SNACKS

SNACKS

Pois chiches grillés



Ingrédients de base

Sachet de 300 gr de pois chiches grillés et salés.



4,50€

Houmous à la betterave



Ingrédients de base

Pois chiches, Betterave rouge, Tahini, Huile d'olive extra-vierge, Ail haché, Jus de citron pressé, Fleur de sel, Paprika en poudre.



8,00€

Radis apéro



Ingrédients de base

Bouquet de radis, Beurre de coco , Tahin, Grains de sésame.



4,50€

Muffins artisanaux



Nos muffins « fait maison » et 100 % végétaliens donnent le plus d'énergie grâce à ses power foods.

Cette recette est gardée en secret de famille depuis plusieurs générations.



3,00€

Chia pudding To-Go



Ingrédients de base

Graines de chia, Lait de soja, Sirop d'agave, Cannelle.



4,00€

Nougat kringle



Ingrédients de base

Sablée, Garniture à la crème de nougat, Beurre de noisettes, Poudre de cacao.



2,50€

A top-down view of a bowl filled with a quinoa salad. The bowl is divided into sections: the top left has sliced avocado with black sesame seeds; the top right has roasted chickpeas; the bottom half is filled with quinoa, some of which is coated in a golden-brown dressing. Fresh greens, including spinach and purple-stemmed leaves, are on the left side. The bowl is on a dark wooden surface.

LUNCH & DINNER

LUNCH & DINNER

EcoBox

Avec notre Ecobox, nous vous fournissons une sélection d'aliments optimale et de délicieuses recettes. L'Ecobox vous permet de réaliser des économies sans compromettre la qualité de vos repas.



Avantages:

- Eviter le gaspillage.
- Réguler votre budget de courses alimentaires.
- Prévoir les repas hebdomadaires.
- Garantir une diète équilibrée.
- Une variété de plats disponibles.

C'est quoi une Ecobox?

**4 + 1
GRATIS**

Le principe de notre Ecobox est facile !
Vous commandez 5 plats pour le prix de 4 !

L'ECOBX est une boîte très pratique. A chaque plat commandé, les clients peuvent remettre la boîte au livreur pour qu'elle soit recyclée.

Le fonctionnement :

Etape 1:

Chaque semaine, nos boîtes sont livrées rafraichies et isolées thermiquement à votre porte. Tous nos emballages sont réutilisables et recyclables.

Etape 2:

Vous pouvez même avoir la boîte livrée à votre bureau ou à votre domicile.

Etape 3:

Bon appétit !

Nos Ecobox:

Pâtes: 70 €

€ 17.50,- par repas

Burgers: 72 €

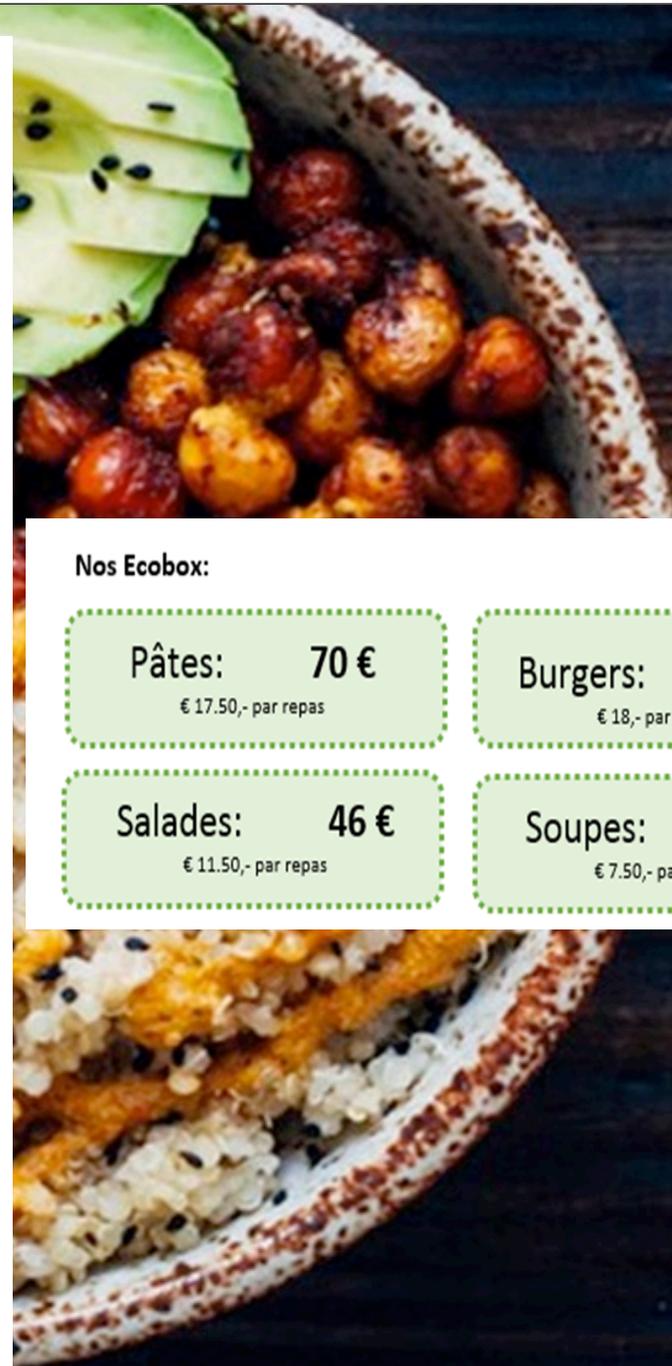
€ 18,- par repas

Salades: 46 €

€ 11.50,- par repas

Soupes: 30 €

€ 7.50,- par repas



Penne à la citrouille et noix de cajou

18.50€



Ces pâtes végétaliennes crémeuses sont faites à base de citrouille mélangée de l'ail rôti, des noix de cajou, des oignons et de la sauge.



Nouilles à la crème d'ail et au chili

17.50€



Ces pâtes végétaliennes crémeuses à la tomate et au sont préparées avec une sauce végétalienne crémeuse aux noix de cajou, des légumes rôtis et du basilic frais.



Spaghetti aux légumes



Tomates cerises, artichauts marinés, olives Kalamata, épinards frais et basilic frais sautés et cuits avec des spaghettis sans gluten.



17.50€

Pizza Milan



La meilleure pizza végétalienne à la croûte d'ail-herbes, à la sauce tomate simple, de légumes sautés et au fromage végétalien. Croûte mince, des tonnes de saveur, et incroyablement satisfaisant.



17.50€

Pizza Rome



Cette pizza végétarienne fraîche est croustillante, cheesy et tout simplement délicieuse.



15.50€

Burger California



Les courgettes brillantes, le maïs sucré, le millet à noix et les haricots blancs crémeux ajoutent une texture et un goût éclatant à ces hamburgers végétariens copieux et grillés.



18.50€

Burger Texas



Veggie Burger pour les amateurs de viande! Remplis de tant de saveur, vous aurez envie de les manger directement dans la poêle. Faible en calories et riche en protéines.



20.00€

Salades Pabzanella



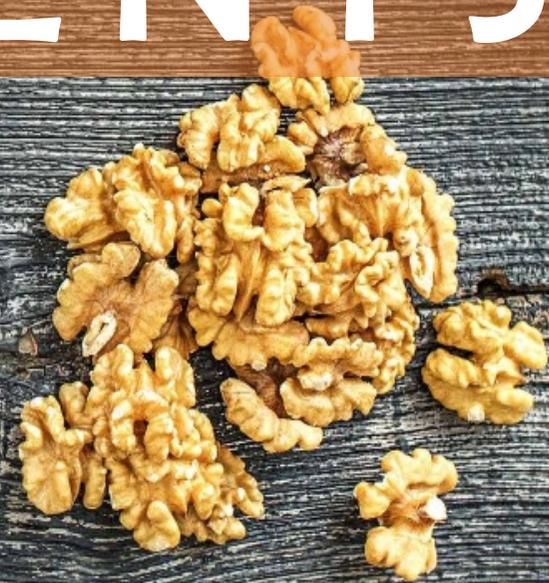
Grâce aux tomates cerises, concombre, basilic et huile d'olive, cette salade est essentiellement dans un bol.



15.00€



SUPPLEMENTS



SUPPLEMENTS

Morning Fuel



Le Morning Fuel est un assorti à tout ce dont le corps a besoin pour bien commencer la journée.



25.90€

Whey Protein Cacao



Saveur naturelle Chocolat:

Concentré de Protéine de Whey (Lait) (91%), Emulsifiant (Lécithine de Soja), Cacao en Poudre, Arôme, Edulcorant (Sucralose), Une protéine végétarienne avec le meilleur cacao pour un goût unique.



6.90€

Vegan Protein Vanille



Notre protéine végétale issue des graines de 7 super aliments différents au goût naturel de vanille.



22.90€

Vegan Protein Fraise



Notre protéine végétale provient des graines de 9 super aliments différents germés avec une saveur de fraise fruitée de première classe.



23.90€



GADGETS

GADGETS

Bracelet velcro de Portholic



15,50€

Ce Bracelet velcro imperméable de Portholic, qui est fixée sur le bras, est le moyen le plus simple et le moins cher de fixer l'iPhone pendant le sport.

Wash your clothes while riding bike



999,00€

Machine qui lave vos vêtements écologiquement pendant que vous pédalez sur le vélo. Ce projet combine 2 activités en une seule.

Sprintbok, tapis de course écologique et performante

850,00€



Ce nouveau matériel de haute performance, est connecté de forme écologique, le sprintbok est devenu le matériel par excellence pour aider les sportifs à suivre leur programmes d'entraînement en course à pied.

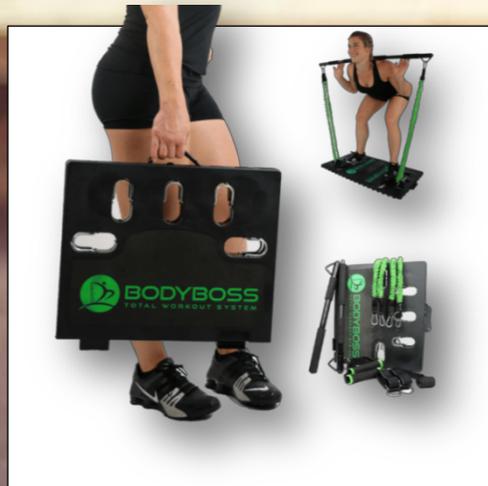
AirPods

180,00€



Ce nouveau étui de chargement sans fil "AirPods" est utilisé lorsque vous les sortez du boîtier. Ils sont accessibles pour tous vos appareils informatique. Vous les mettez dans vos oreilles et ils sont immédiatement connectés.

Fitness all in one



179,00€

Ce matériel multifonctionnel vous permet de faire des exercices faciles du corps supérieur et inférieur et de faire la plupart des exercices de fitness à la maison.

Haltères réglables



90,00€

Les haltères peuvent être ajustés à partir de 1kg jusqu'à 15kg.

Poignée de musculation

15,00€



Cette Poignée de musculation est utilisée pour entraîner vos mains, vos poignets, vos doigts et vos avant-bras.

Montre multi fonctions

250,00€



Cette montre pour fitness nous calcule le temps, le rythme cardiaque et nos progrès dans notre sport. Cet appareil est étanche à l'eau, a un GPS et un display XL avec OLED et remarque quel sport nous pratiquons.

JBL Pulse 3 Portable



174,00€

Dispose d'un haut-parleur avec suppression du bruit et de l'écho. L'assistant vocal, qui vous permet d'accéder à Siri ou à Google, est disponible en appuyant simplement sur un bouton.

Wireless Beats



179,00€

Changez de chanson en utilisant le bouton de commande sur l'oreille. Rechargeable sans souci via un PC ou un port USB. Diffusez l'audio à partir de votre ordinateur portable ou d'un autre appareil compatible Bluetooth, jusqu'à une distance de 10 mètres.

GA Shaker

25,00€



Multifonction Shaker avec les fonctions suivantes :

- magnétique selfie station
- poignée de transport
- porte-serviettes.





YOGA

YOGA

Kit Extra Mat 2.8mm



Superbe qualité et parfait pour tous les styles de yoga. Il s'agit d'un kit de yoga complet contenant tous les éléments essentiels de base nécessaires à la pratique.

65,00€



Coussin de Yoga



L'indispensable coussin de yoga et de méditation en fibre naturelle de kapok a déjà été adopté et recommandé par de nombreuses associations et enseignants.

20,00€

VÊTEMENTS

A top-down view of various items of clothing and accessories arranged on a light-colored wooden surface. In the foreground, a bright blue t-shirt is partially visible, with a dark blue watch with a black dial and a dark blue fabric strap resting on it. To the left, a pair of dark blue athletic shorts with white stripes on the side is tucked under the t-shirt. A pair of black over-ear headphones with a silver mouse is positioned to the left of the t-shirt. In the upper right, a white smartphone is lying flat, with a black charging cable plugged into its bottom port. A light blue fabric strap is draped over the phone and the t-shirt. The word 'VÊTEMENTS' is written in large, white, sans-serif capital letters across the center of the image, overlaid on a semi-transparent blue horizontal band.

VÊTEMENTS

Adidas Essential 3 Stripe Tights Ladies



Adoptez une allure sportive avec ce collant adidas Essential 3 Stripes, conçu avec une construction extrêmement extensible qui ne restreignant pas vos mouvements.

27,60€

Adidas Climaheat Hoody Ladies



Soyez au chaud et élégant avec ce sweat à capuche adidas Climaheat.

78,00€

USA Pro Medium Sports Bra



Le soutien-gorge Medium Sports de USA Pro - ce vêtement vous aidera à rester au frais et à l'aise tout au long de votre entraînement.

12,50€

Nike Logo Sport Bra



Le soutien-gorge Nike a une conception croisée qui vous laisse sans transpirer pendant que vous effectuez facilement vos séances.

35,00€

Nike Dry Hoodie Mens

65,00€



Ce sweat à capuche Nike Dry est doté de manches longues et de bordures côtelées pour plus de confort.

Puma Tech Track Pants Mens

59,00€



Adoptez une allure sportive avec ce Puma Tech Track Pants, conçu avec une construction extrêmement extensible.

Nike Tech Fleece



Le jogging Nike Sportswear Tech Fleece pour Homme et Femme vous offre un confort exceptionnel tout au long de la journée.



89,90€

LISTE DES ARTICLES:

Produits Catalogue		
Nom du Produit		Prix
BREAKFAST		
BF01	Muffins aux œufs	16,00 €
BF02	Crêpes salées	15,00 €
BF05	Oahu Acai	15,00 €
BF06	Gruau aux cerises et amendes	5,90 €
BF07	Pudding au chia	8,36 €
BF08	Smoothie aux myrtilles et bananes	5,00 €
SNACKS		
SN01	Pois chiches grillés	4,50 €
SN02	Houmous à la bettrave	8,00 €
SN03	Radis apéro	4,50 €
SN04	Muffins artisanaux	3,00 €
SN06	Chia pudding	4,00 €
SN07	Nougat kringle	2,50 €
LUNCH & DINNER		
LD01	Penne à la citrouille et noix de cajou	18,50 €
LD03	Nouilles à la crème d'ail et au chili	17,50 €
LD04	Pâtes à la tomate et basilic	20,00 €
LD08	Spaghetti aux légumes	17,50 €
LD09	Pizza Milan	17,50 €
LD10	Pizza Rome	15,50 €
LD14	Burger California	18,50 €
LD15	Burger Texas	20,00 €
LD17	Salade Pabzanella	15,00 €
SUPPLÉMENTS		
SP01	Morning Fuel	25,90 €
SP02	Whey Protein Cacao	6,90 €
SP03	Vegan Protein Vanille	22,90 €
SP04	Vegan Protein Fraise	23,90 €

GADGETS		
FG01	Fitness all in one	179,00 €
FG02	Haltères réglables	90,00 €
FG03	Poignées de musculation	15,00 €
FG04	Montre Multi fonction	250,00 €
FG05	GA Shaker (noir)	25,00 €
FG06	GA Shaker (rouge)	25,00 €
FG07	GA Shaker (rose)	25,00 €
FG08	JBL Pulse 3 Portable	174,00 €
FG09	Wireless Beats	179,00 €
FG10	Bracelet velcro de Portholic	15,50
FG11	Wash your clothes while riding bike	999,00
FG12	Sprintbok, tapis de course écologique et performante	850,00€
FG13	AirPods	180,00€
YOGA		
YG01	Kit Extra Mat 2.8mm	65,00€
YG02	Coussin de Yoga	20,00€
VÊTEMENTS		
VT01	Adidas Essential 3 Stripe Tights Ladies	27,60€
VT02	Adidas Climaheat Hoody Ladies	78,00€
VT03	USA Pro Medium Sports Bra	12,50€
VT04	Nike Logo Sport Bra	35,00€
VT05	Nike Dry Hoodie Mens	65,00€
VT06	Puma Tech Track Pants Mens	59,00€
VT07	Nike Tech Fleece	89,90€